



Fenchel-Melonen Drink

10 Min.	+ Kühlzeit	85 kcal	2 g	1 g	17 g
Gesamtzeit		Kilokalorien	Eiweiß	Fett	Kohlenhydrate

Zutaten

Für 8 Gläser á 200 ml

200 g Fenchel	1 Zitrone Saft
1 kg Wassermelonen-Fruchtfleisch	Eiswürfel
500 ml Orangensaft	Minzeblättchen zum Dekorieren

Zubereitung

1. Fenchel putzen, waschen und grob würfeln. Wassermelonenfleische ebenfalls in grobe Würfel schneiden.
2. Fenchel, Wassermelone, Orangen- und Zitronensaft mit einem Pürierstab oder in einem Mixer pürieren. Wer möchte, kann den Drink durch ein Sieb passieren. Dabei die Rückstände im Sieb gut auspressen. Drink bis zum Servieren kühl stellen.
3. Mit Eiswürfeln und mit Minzeblättchen verziert servieren.